



Udine, 14 agosto 2026

Agli interessati alla nostra attività didattica e di avviamento allo sport/propaganda per l'anno sportivo 2026-2027

OGGETTO: preiscrizione scuola nuoto anno sportivo 2026-2027

Buongiorno a tutti!

Lunedì 17 agosto 2026 aprono le preiscrizioni per i nostri corsi di nuoto dell'edizione 2026-2027, che si svolgono a partire dal **14 settembre 2026** e terminano il **31 maggio 2027**, presso le piscine di via Ampezzo 4 (Palamostre) e via Pradamano 21, a Udine.

Segnaliamo che

da settembre 2026 la nostra SCUOLA NUOTO (NON convenzionata con il Comune di Udine) **prevede corsi di gruppo e lezioni individuali anche presso la piscina Palamostre di [via Ampezzo 4 a Udine](#), rispettivamente il venerdì pomeriggio** (turni dalle 15 alle 15.40 e dalle 15.40 alle 16.20, a tariffa ordinaria pari alla quota di iscrizione proposta per i corsi di gruppo e le lezioni individuali di [via Pradamano 21](#)), **e il sabato mattina** (turni dalle 11 alle 11.40, dalle 11.40 alle 12.20, dalle 12.20 alle 13; 17 lezioni per ciascun ciclo e per ciascun turno, a tariffa agevolata limitatamente ai corsi di gruppo).

Queste nuove attività organizzate presso il Palamostre di [via Ampezzo 4](#) sono riservate agli iscritti di età pari o superiore ai 5 anni.

In particolare:

- i turni del lunedì (piscina di via Pradamano 21) hanno inizio il 14 settembre 2026;
- i turni del martedì (piscina di via Pradamano 21) hanno inizio il 15 settembre 2026;
- i turni del mercoledì (piscina di via Pradamano 21) hanno inizio il 16 settembre 2026;
- il turno del giovedì (piscina di via Pradamano 21) ha inizio il 17 settembre 2026;
- i turni del venerdì (piscina di via Ampezzo 4 e piscina di via Pradamano 21) hanno inizio il 18 settembre 2026;
- i turni del sabato (piscina di via Ampezzo 4) hanno inizio il 19 settembre 2026.



ORIZZONTI

Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Società affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – codice F.I.N. FRI – 996714 | codice UISP G041069

☎ 340 7422405 C.F./P.IVA 03153170307

🌐 www.orizzontinuotoudine.it



Perfezionando l'iscrizione, l'interessato (o il genitore/tutore dell'iscritto nel caso questo sia minorenne) dichiara di aver letto e compreso il regolamento allegato e si impegna a rispettarlo in ogni sua parte.

Vi preghiamo pertanto di leggere con attenzione le istruzioni riportate nelle pagine seguenti.

RingraziandoVi ancora, restiamo a disposizione per ulteriori chiarimenti e Vi auguriamo buona lettura!



ORIZZONTI

Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Società affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – codice F.I.N. FRI – 996714 | codice UISP G041069

☎ 340 7422405 C.F./P.IVA 03153170307

🌐 www.orizzontinuotoudine.it



OFFERTA FORMATIVA:

**corsi della SCUOLA NUOTO e attività di AVVIAMENTO ALLO SPORT/PROPAGANDA
organizzati dalla
ORIZZONTI S.S.D. a R. L.**

PISCINA di VIA PRADAMANO 21 e PISCINA PALAMOSTRE di VIA AMPEZZO 4 (UDINE)

AUTUNNO 2026 – PRIMAVERA 2027

INDICE delle sezioni:

I. Procedura di iscrizione.....	pp. 4-5
II. Tipologia di corso	p. 6
III. Importo della quota di iscrizione e modalità di pagamento.....	pp. 7-8
IV. Sconti e riduzioni sulla quota di iscrizione	p. 9
V. Turni dei corsi di nuoto	p. 10
ALLEGATO 1. Regolamento per la partecipazione ai corsi della scuola nuoto e all'avviamento allo sport/propaganda.....	pp. 11-19
ALLEGATO 2a. Calendario delle lezioni e degli allenamenti: primo ciclo (settembre 2026 - gennaio 2027)	p. 20
ALLEGATO 2b. Calendario delle lezioni e degli allenamenti: secondo ciclo (30 gennaio 2027 limitatamente ai turni del sabato / febbraio 2027 per i turni dal lunedì al venerdì - maggio 2027)	p. 21
ALLEGATO 3. Tabella riepilogativa degli orari dei turni.....	p. 22
ALLEGATO 4. Tabella riepilogativa delle quote di iscrizione.....	p. 23



I. PROCEDURA DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione va effettuata attraverso i canali ufficiali della Orizzonti S.S.D. a R.L. (tramite e-mail all'indirizzo orizzontissdarl@gmail.com oppure tramite messaggio in chat WhatsApp al 340 74 22 405) oppure, previo appuntamento concordato con la Segreteria, presso gli uffici della Società siti in piazza Duomo 3, 33100 Udine (terzo piano, non c'è ascensore), negli orari di apertura al pubblico (dal lunedì al giovedì dalle ore 8.15 alle ore 12.30, salvo chiusure festive).

Non è attualmente possibile effettuare l'iscrizione direttamente in piscina.

Per potersi iscrivere alla nostra attività natatoria, è necessario seguire i seguenti passaggi:

1. PRESA VISIONE, COMPILAZIONE E FIRMA DELL'INFORMATIVA PRIVACY: è innanzitutto necessario che chi desidera iscriversi compili e firmi l'informativa privacy che la Segreteria invierà tramite e-mail dall'indirizzo orizzontissdarl@gmail.com a tutti coloro che richiederanno di iscriversi all'attività natatoria (NON convenzionata con il Comune) svolta dalla Orizzonti S.S.D. a R.L.

L'informativa privacy andrà riconsegnata in formato PDF all'indirizzo e-mail orizzontissdarl@gmail.com, oppure, in copia cartacea, direttamente alla segreteria presso la sede di piazza Duomo 3, previo appuntamento concordato via e-mail o in chat WhatsApp.

Solo dopo aver riconsegnato alla Segreteria l'informativa compilata e firmata (secondo le scadenze indicate dalla Segreteria) si potrà procedere alla **preiscrizione** (con la quale l'interessato chiede che la Orizzonti S.S.D. a R.L. gli riservi un posto nell'attività desiderata e, in seguito a tale richiesta, riceve le informazioni utili per effettuare l'iscrizione a tale attività). **Prima della restituzione dell'informativa debitamente compilata e sottoscritta non devono essere inviati alla Società il certificato medico, ulteriori dati personali o altra documentazione relativa all'iscrizione, né devono essere effettuati pagamenti.**

ATTENZIONE: Il consenso al trattamento dei dati contenuti nel certificato medico o nel giudizio di idoneità riguarda un documento la cui presentazione è imposta dalla normativa sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva. **Nei casi in cui il certificato medico è richiesto, senza un certificato in corso di validità l'accesso in vasca non è consentito: chi non intenda prestare tale consenso non potrà quindi frequentare i corsi** (per i dettagli su tale obbligo e sul tipo di documento da consegnare, v. sezione I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO, p. 12);

Il consenso alla pubblicazione di foto e video è invece del tutto facoltativo. La sua eventuale negazione non incide in alcun modo sulla riserva del posto, sull'iscrizione o sulla partecipazione all'attività.

2. PREISCRIZIONE: una volta ricevuta l'informativa privacy debitamente compilata e sottoscritta, la Segreteria richiederà all'interessato le informazioni necessarie per riservargli il posto nell'attività desiderata e gli comunicherà le modalità e il termine per il pagamento della quota di iscrizione. La Segreteria fornirà inoltre, ove il certificato medico sia richiesto, le indicazioni relative alle modalità e al termine per la sua consegna. Il certificato potrà essere consegnato al momento del pagamento oppure, qualora l'interessato non ne sia ancora in possesso, successivamente, ma comunque entro l'inizio della prima lezione o del primo allenamento frequentato (v. sezione I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO, p. 12).



3. **ISCRIZIONE:** l'interessato risulterà iscritto solo se effettuerà il pagamento della quota di iscrizione entro la scadenza indicata dalla Segreteria, fornendo i dati richiesti per la registrazione del pagamento e l'emissione della ricevuta. **Chi non dovesse effettuare il pagamento della quota di iscrizione entro la data e l'ora indicata, con l'invio di copia della contabile all'indirizzo e-mail orizzontissdarl@gmail.com, perderà il posto riservato (la sua preiscrizione sarà annullata).**

I dati raccolti nell'ambito di una preiscrizione non perfezionata saranno cancellati decorso un congruo termine, salvo quelli la cui conservazione sia necessaria per l'adempimento di obblighi di legge o per la tutela dei diritti della Società.

ATTENZIONE! La mancata disponibilità del certificato medico al momento del pagamento non determina la perdita del posto acquistato. Fino alla consegna di un certificato in corso di validità, tuttavia, l'iscritto non potrà partecipare all'attività per la quale il certificato è richiesto, senza possibilità di recupero o rimborso delle lezioni o degli allenamenti non fruiti.

Quindi, nel caso l'interessato non sia in possesso del certificato medico (ove richiesto) al momento del pagamento della quota di iscrizione, potrà comunque consegnarlo in formato PDF o in copia cartacea in un secondo momento, comunque entro l'inizio della prima lezione o del primo allenamento frequentato, seguendo le istruzioni fornite dalla Segreteria (v. sezione I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO, p. 12).

N.B. RICEVUTA DI PAGAMENTO:

Chi effettua il pagamento in contanti oppure tramite bancomat o carta di credito presso il POS della Segreteria nei nostri uffici di piazza Duomo 3, riceverà al momento dell'iscrizione gli scontrini di cortesia, il documento riepilogativo dei pagamenti effettuati e la ricevuta fiscale, in originale cartaceo non ristampabile.

Chi invece effettua il pagamento tramite bonifico, secondo le modalità e le scadenze comunicate dalla Segreteria in occasione dello scambio di e-mail o messaggi WhatsApp di iscrizione, troverà a Sua disposizione presso la reception della piscina, in occasione della prima lezione del corso a cui è iscritto, gli scontrini di cortesia, il documento riepilogativo dei pagamenti effettuati e la ricevuta fiscale, in originale cartaceo non ristampabile. Chi non potesse ritirare la documentazione alla prima lezione o al primo allenamento, potrà richiederla ai coordinatori dei corsi Orizzonti alla lezione successiva o all'allenamento successivo.

ATTENZIONE! È cura dell'iscritto (o del genitore/tutore che ne effettua l'iscrizione, nel caso si tratti di un minorenne) ritirare e conservare adeguatamente la ricevuta fiscale e il documento riepilogativo dei pagamenti effettuati, consegnati dal nostro personale in originale cartaceo non ristampabile.



II. TIPOLOGIA DI CORSO:

Per le lezioni INDIVIDUALI, l'iscrizione può essere a singola lezione oppure a pacchetto (da 5 o 10 lezioni), anche per acquisti multipli (per esempio, 2 pacchetti da 10 lezioni).

Per i corsi di gruppo di via Pradamano, e per i corsi di gruppo del Palamostre di via Ampezzo limitatamente ai soli due turni del venerdì, l'iscrizione può essere **annuale** (con pagamento della quota di iscrizione suddivisibile in due rate da versare secondo le scadenze indicate dalla Segreteria) **oppure ad un unico ciclo** (per il quale il pagamento va effettuato in un'unica soluzione secondo le scadenze indicate dalla Segreteria).

Nel caso si scelga un ciclo singolo, fino al 15 gennaio 2027 ci si potrà iscrivere unicamente al primo ciclo (da settembre 2026 a gennaio 2027), mentre le iscrizioni al secondo ciclo (che avrà inizio il 1° febbraio 2027 per i turni dal lunedì al venerdì, fino a maggio 2027) apriranno il 16 gennaio 2027.

Prima del 16 gennaio 2027 non sarà possibile iscriversi al solo secondo ciclo.

Per i corsi di gruppo che invece si svolgeranno il sabato mattina presso il Palamostre di via Ampezzo, a tariffa agevolata, sarà possibile unicamente l'iscrizione al ciclo singolo: fino al 15 gennaio 2027 ci si potrà iscrivere unicamente al primo ciclo (17 lezioni, da settembre 2026 a gennaio 2027), mentre le iscrizioni al secondo ciclo (che avrà inizio il 30 gennaio 2027 limitatamente ai turni del sabato, fino a maggio 2027) apriranno il 16 gennaio 2027.

Prima del 16 gennaio 2027 non sarà possibile iscriversi al solo secondo ciclo.

Precisiamo inoltre che **l'attività di avviamento allo sport/propaganda ha durata annuale** (settembre 2026 – maggio 2027). La quota d'iscrizione non prevede riduzioni nel caso l'interessato scelga di frequentare, dopo l'iscrizione, un numero di allenamenti settimanali inferiore ai tre offerti, fermo restando il ricalcolo previsto in caso di iscrizione all'attività già iniziata.

Infine, specifichiamo che **non** sono previste lezioni di prova **gratuite**; chi volesse partecipare ad una lezione singola per poter valutare la possibilità di una futura iscrizione ad una delle attività previste, dovrà concordare con la Segreteria e il coordinatore l'acquisto di una lezione singola all'interno dell'attività scelta, il cui costo sarà di 25 euro e, in caso di successiva iscrizione all'interno dell'anno sportivo in corso, verrà poi scalato dalla quota d'iscrizione dell'attività scelta.

ATTENZIONE! Anche nel caso di partecipazione alla lezione singola, ove richiesto in relazione all'età dell'interessato e all'attività scelta, è necessario consegnare copia del certificato medico in corso di validità secondo quanto indicato nella sezione I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO, p. 12.

Nelle prossime pagine, troverete gli importi delle quote di iscrizione (sezione III. Importo della QUOTA DI ISCRIZIONE e modalità di PAGAMENTO, pp. 7-8), gli eventuali sconti previsti (sezione IV. SCONTI e RIDUZIONI sulla quota di iscrizione, p. 9), le giornate e gli orari di svolgimento dei vari turni (sezione V. TURNI dei corsi nuoto, p. 10).



III. Importo della QUOTA DI ISCRIZIONE e modalità di PAGAMENTO:

- Iscrizione alle LEZIONI INDIVIDUALI: la quota di iscrizione per n. 1 lezione individuale è di **25** euro; è possibile, inoltre, acquistare i pacchetti da n. 5 lezioni individuali (al prezzo scontato di **115** euro) oppure da n. 10 lezioni individuali (al prezzo scontato di **220** euro);
- Iscrizione **ANNUALE** ai CORSI DI **GRUPPO** della scuola nuoto a **tariffa ordinaria** (corsi di gruppo di via Pradamano, corsi di gruppo del Palamostre di via Ampezzo limitatamente ai turni del venerdì pomeriggio): chi dovesse scegliere la soluzione annuale (da settembre 2026 a maggio 2027) potrà pagare l'intera quota in un'unica soluzione (**300** euro per i corsi annuali a cadenza monosettimanale; **540** euro per i corsi annuali a cadenza bisettimanale) entro e non oltre la scadenza comunicata dalla Segreteria, oppure suddividere il pagamento in due rate: la prima (pari a **175** euro per i corsi a cadenza monosettimanale annuale, e di **300** euro per i corsi annuali a cadenza bisettimanale) da pagare entro e non oltre la scadenza comunicata dalla Segreteria, mentre la seconda (pari a **125** euro per i corsi monosettimanali annuali, e **240** euro per i corsi bisettimanali annuali) da pagare entro e non oltre il 10 gennaio 2027;
- Iscrizione **ANNUALE** all'**AVVIAMENTO ALLO SPORT/PROPAGANDA**: chi si iscrive all'attività di avviamento allo sport/propaganda, che ha durata annuale (settembre 2026 – maggio 2027) e comprende n. 3 allenamenti a settimana, potrà pagare l'intera quota in un'unica soluzione (**550** euro) entro e non oltre la scadenza comunicata dalla Segreteria, oppure suddividere il pagamento in due rate: la prima (pari a **300** euro) da pagare entro e non oltre la scadenza comunicata dalla Segreteria, mentre la seconda (pari a **250** euro) da pagare entro e non oltre il 10 gennaio 2027;
- Iscrizione ad un **CICLO SINGOLO** ai CORSI DI **GRUPPO** della scuola nuoto a **tariffa ordinaria** (corsi di gruppo di via Pradamano, corsi di gruppo del Palamostre di via Ampezzo limitatamente ai turni del venerdì pomeriggio): chi intende iscriversi al solo primo ciclo (corsi da settembre 2026 a gennaio 2027) dovrà pagare l'intera quota di iscrizione (pari a **175** euro per i corsi a cadenza monosettimanale da settembre a gennaio, e di **300** euro per i corsi a cadenza bisettimanale da settembre a gennaio) in una sola soluzione, entro e non oltre la scadenza comunicata dalla Segreteria;
- Iscrizione ad un **CICLO SINGOLO** ai CORSI DI **GRUPPO** della scuola nuoto a **tariffa agevolata** (corsi di gruppo del Palamostre di via Ampezzo limitatamente ai turni del sabato mattina): chi intende iscriversi al primo ciclo (corsi dal 19 settembre 2026 al 23 gennaio 2027) dovrà pagare l'intera quota di iscrizione (pari a **102** euro) in una sola soluzione, entro e non oltre la scadenza comunicata dalla Segreteria.
ATTENZIONE! L'iscrizione al solo secondo ciclo prevede le medesime quote di iscrizione previste per il solo primo ciclo, ma apre il **16 gennaio 2027**; prima di tale data **non** è quindi possibile riservare il posto per le lezioni del solo secondo ciclo.



N.B. In caso di iscrizione a un corso già iniziato, la Segreteria ricalcolerà la quota dovuta detraendo l'importo corrispondente alle lezioni già svolte e non fruite e comunicherà all'interessato l'importo da versare e la relativa scadenza di pagamento.

IMPORTANTE: Per iscriversi all'attività di **avviamento allo sport/propaganda**, è necessario innanzitutto superare la prova di ammissione condotta dal coordinatore della scuola nuoto in via Pradamano 21. Il genitore/tutore che fosse interessato ad iscrivere il minore al settore propaganda dovrà quindi chiedere alla Segreteria di essere messo in contatto con il coordinatore per sottoporsi alla fase di selezione, superata la quale potrà poi perfezionare l'iscrizione secondo le indicazioni che la Segreteria stessa gli fornirà. Per poter ammettere il minore alla selezione, la Orizzonti S.S.D. a R.L. richiede la consegna dell'informativa privacy compilata e firmata dal genitore/tutore e la consegna di copia del certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità, ove richiesto (v. sezione I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO del regolamento, p. 12). Tale certificato andrà sostituito, ove richiesto (cioè nel caso in cui l'iscritto abbia un'età pari o superiore agli 8 anni; v. sezione I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO del regolamento, p. 12), dal certificato per attività sportiva **agonistica** in corso di validità solo nel caso di iscrizione all'attività di avviamento allo sport/propaganda, a seguito del superamento della selezione.

Nel caso in cui il minore, già iscritto alla scuola nuoto, superi nel corso dell'anno sportivo 2026-2027 la prova di ammissione già menzionata e venga inserito nell'attività di avviamento allo sport/propaganda, potrà partecipare agli allenamenti soltanto se in possesso del certificato medico richiesto, in corso di validità. Se, alla data di inizio dell'attività, il minore non ha ancora compiuto 8 anni, resterà valido il certificato medico per attività sportiva non agonistica già consegnato per la partecipazione alla scuola nuoto, purché ancora in corso di validità. Dal compimento degli 8 anni, invece, il minore dovrà consegnare, prima di prendere parte agli allenamenti, un nuovo certificato medico per attività sportiva agonistica in corso di validità. Qualora compia 8 anni durante l'anno sportivo, il certificato agonistico dovrà essere consegnato prima del primo allenamento successivo al compimento dell'ottavo anno di età.

Allo stesso modo, chi sia già iscritto alla scuola nuoto per l'anno sportivo 2026-2027 e intenda passare all'attività agonistica dei **settori Assoluti, Esordienti o Master** dovrà sostenere una prova di ammissione, condotta presso il Palamostre di via Ampezzo 4 dagli allenatori del settore interessato. Il corsista, oppure il genitore o tutore nel caso di un minore, dovrà chiedere alla Segreteria di essere messo in contatto con l'allenatore di riferimento, con il quale concorderà le modalità di svolgimento della prova. In caso di esito positivo, l'interessato potrà perfezionare l'iscrizione al settore agonistico secondo le indicazioni fornite dalla Segreteria.

Non sarà necessario presentare nuovamente l'informativa privacy, qualora questa sia già stata correttamente compilata, firmata e consegnata in occasione dell'iscrizione alla scuola nuoto dal corsista maggiorenne oppure, nel caso di un minore, dal genitore o tutore.

Per partecipare alla prova di ammissione sarà sufficiente il certificato medico per attività sportiva non agonistica già consegnato per la partecipazione alla scuola nuoto, **ove previsto in relazione all'età del corsista e purché ancora in corso di validità**. In caso di superamento della prova e di ammissione al settore agonistico Assoluti, Esordienti o Master, il corsista dovrà invece consegnare alla Società, prima di prendere parte al primo allenamento del settore, un certificato medico per attività sportiva agonistica in corso di validità. Fino alla consegna di tale certificato non sarà consentita la partecipazione agli allenamenti agonistici. Per le modalità di consegna si rinvia alla sezione I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO del regolamento, p. 12.



ORIZZONTI

Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Società affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO - codice F.I.N. FRI - 996714 | codice UISP G041069

☎ 340 7422405 C.F./P.IVA 03153170307

🌐 www.orizzontinuotoudine.it



IV. SCONTI e RIDUZIONI sulla quota di iscrizione:

1. SCONTO PARENTI (genitori, figli, fratelli, sorelle), UNIVERSITARI ed operatori SANITARI ASUFC:

Sulle attività didattiche organizzate dalla scuola nuoto (corsi di gruppo di via Pradamano, attività di avviamento allo sport/propaganda, corsi di gruppo del Palamostre di via Ampezzo 4 limitatamente ai corsi del venerdì pomeriggio, **con l'esclusione delle seguenti attività: corsi del sabato mattina, lezioni individuali**) applichiamo le seguenti riduzioni sulla quota di iscrizione:

- nel caso di iscrizione di due componenti dello stesso nucleo familiare (genitore e figlio oppure fratelli e sorelle) si applica uno sconto del 10% sulla quota del secondo iscritto;
- nel caso di studenti universitari e docenti universitari, applichiamo lo sconto del 20% (previa esibizione della smart card o di altro documento ufficiale che attesti l'appartenenza all'Ateneo da parte dell'interessato per l'anno accademico 2026/2027);
- nel caso di operatori sanitari impiegati presso l'ASUFC, applichiamo lo sconto del 20% (previa esibizione del relativo tesserino di riconoscimento da parte dell'interessato).

Gli sconti non sono cumulabili e vengono applicati dalla Segreteria, che comunica agli aventi diritto la cifra da pagare, dopo aver verificato la validità della documentazione fornita.

Sarà cura dell'interessato segnalare alla Segreteria l'appartenenza ad una delle categorie elencate sopra, richiedendo di beneficiare dell'applicazione dello sconto sulla quota di iscrizione all'attività dell'anno sportivo 2026-2027 e fornendo, previa restituzione dell'informativa privacy compilata e firmata e previa esplicita richiesta da parte della Segreteria, prova dell'appartenenza a tale categoria.

Come riportato sopra, **sui corsi di nuoto a tariffa agevolata (sabato mattina presso il Palamostre di via Ampezzo 4) e sulle lezioni individuali non si applicano gli sconti dedicati a parenti, universitari ed operatori sanitari ASUFC.**

2. Applicazione di VOUCHER di sconto emessi nell'anno sportivo 2025-2026:

Chi, per assenze giustificate per le quali ci è stata inviata la certificazione del medico curante e/o del Pronto Soccorso o a causa di pagamenti eccedenti la quota richiesta, nell'anno sportivo 2025-2026 avesse ricevuto un voucher di sconto da riscuotere alla prossima iscrizione ai nostri corsi non convenzionati, può fruire dello sconto segnalandocelo nella mail di preiscrizione.

Sarà cura della persona in possesso del voucher richiedere alla Segreteria l'applicazione dello sconto sulla quota di iscrizione all'attività dell'anno sportivo 2026-2027.

EsPLICITIAMO inoltre che, come sui corsi di gruppo di via Pradamano, l'attività di avviamento allo sport/propaganda e i corsi di gruppo del venerdì del Palamostre di via Ampezzo 4, **anche sui corsi di nuoto a tariffa agevolata (sabato mattina presso il Palamostre di via Ampezzo 4) e sulle lezioni individuali è possibile applicare il voucher ricevuto nell'anno sportivo 2025-2026.**



V. TURNI dei corsi di nuoto:

Per i **corsi di gruppo di via Pradamano 21** (le cui lezioni hanno una durata di **40 minuti** ciascuna) e per l'attività di **avviamento allo sport/propaganda** (i cui allenamenti hanno una durata di **60 minuti** nei giorni del lunedì e mercoledì, mentre una durata di **80 minuti** il giovedì), anch'essa condotta in via Pradamano 21, i turni offerti sono i seguenti:

- **BAMBINI dai 4 agli 8 anni:** lunedì, martedì, mercoledì e/o venerdì dalle ore 18.00 alle ore 18.40;
- **RAGAZZI dai 9 ai 14 anni:** lunedì, martedì, mercoledì e/o venerdì dalle ore 18.40 alle ore 19.20;
giovedì (solo per ragazzi di livello natatorio avanzato) dalle ore 18.20 alle ore 19;
- **ADULTI e RAGAZZI dai 15 anni:** lunedì, martedì, mercoledì e/o venerdì dalle ore 19.20 alle ore 20.00;
- **AVVIAMENTO ALLO SPORT/PROPAGANDA** (il corso include n. 3 allenamenti settimanali):
lunedì e mercoledì dalle ore 17.00 alle ore 18.00;
giovedì dalle ore 17.00 alle ore 18.20.

A differenza delle attività organizzate in via Pradamano 21, tutti i corsi **di gruppo del Palamostre di via Ampezzo 4** (le cui lezioni hanno una durata di **40 minuti** ciascuna) sono invece aperti alle persone di età pari o superiore ai 5 anni compiuti (quindi anche ragazzi e adulti) e si svolgono secondo i seguenti orari:

- **VENERDÌ:** dalle ore 15 alle ore 15.40 (primo turno) e dalle ore 15.40 alle ore 16.20 (secondo turno);
- **SABATO:** dalle ore 11.00 alle ore 11.40 (primo turno), dalle ore 11.40 alle ore 12.20 (secondo turno), e dalle 12.20 alle ore 13.00 (terzo turno).

Le **lezioni individuali** hanno una durata di **40 minuti** ciascuna e possono svolgersi sia in via Pradamano 21 sia al Palamostre di via Ampezzo 4, compatibilmente con la disponibilità degli istruttori e degli spazi acqua in uso alla Orizzonti S.S.D. a R.L.; l'orario e la giornata di svolgimento del turno andranno concordati con il coordinatore dell'attività natatoria di ciascun impianto, con cui la Segreteria metterà in contatto l'interessato dopo aver ricevuto l'informativa privacy firmata e le informazioni utili (v. indicazioni riportate nella sezione I. PROCEDURA DI ISCRIZIONE dell'offerta formativa, pp. 4-5).



ALLEGATO 1.

REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ai corsi della SCUOLA NUOTO e all'AVVIAMENTO ALLO SPORT/PROPAGANDA

ORIZZONTI S.S.D. a R. L.

PISCINA di VIA PRADAMANO 21 e PISCINA PALAMOSTRE di VIA AMPEZZO 4 (UDINE)

SETTEMBRE 2026 – MAGGIO 2027

La Orizzonti Società Sportiva Dilettantistica a R. L. riconosce e valorizza l'attività di scuola nuoto e l'attività agonistica a beneficio di tutte le fasce d'età impiegando tecnici e istruttori federali all'interno di un impianto natatorio, mediante l'attuazione dei modelli didattici emanati dalla Federazione Italiana Nuoto.

La Orizzonti S.S.D. a R.L. ha la qualifica di scuola nuoto, con certificazione della F.I.N., in merito alla qualità della didattica, e impiega esclusivamente personale tecnico abilitato all'insegnamento e di conseguenza in possesso del relativo brevetto.

L'obiettivo di tutti i corsi della Orizzonti S.S.D. a R.L. è far raggiungere agli allievi diversi livelli tecnici dettati dalla F.I.N., utilizzando strategie e progressioni didattiche.

Compito del coordinatore della scuola nuoto è inoltre segnalare gli allievi più promettenti ed in età adeguata ai colleghi dei settori agonistici in vista di un graduale inserimento nella squadra agonistica.

I corsi e l'attività di avviamento allo sport/propaganda inizieranno a metà settembre 2026 per concludersi a fine maggio 2027.

Al termine dell'anno sportivo (per gli iscritti con soluzione annuale) e al termine di ciascun ciclo (per gli iscritti al solo primo ciclo o solo secondo ciclo), unicamente agli iscritti di età inferiore ai 15 anni, verrà inoltre assegnato un Libretto del Nuotatore che dovrà essere consegnato al responsabile di vasca all'inizio del corso successivo.

Al termine del corso verrà verificato il livello natatorio raggiunto dal corsista. Tale livello verrà annotato dall'Istruttore nel Libretto del Nuotatore e riconsegnato all'allievo, che si impegna a custodirlo con cura e a riconsegnarlo al corso successivo.



I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO:

Per poter partecipare alla scuola nuoto (lezioni individuali comprese), all'attività di avviamento allo sport/propaganda o all'attività agonistica è richiesta, nei casi indicati di seguito, la presentazione di un certificato medico in corso di validità. Il certificato può essere consegnato anche successivamente al pagamento della quota, ma comunque prima dell'inizio della prima lezione o del primo allenamento frequentato.

Tale consegna deve avvenire dopo la restituzione dell'informativa privacy, compilata e firmata, secondo quanto indicato nella sezione I. PROCEDURA DI ISCRIZIONE del prospetto informativo, pp. 4-5.

La tipologia di certificato medico richiesta dipende dall'attività a cui l'interessato si iscrive:

- Per i corsi della **SCUOLA NUOTO** (comprese le lezioni individuali e le lezioni singole) è richiesto a tutti gli iscritti di età pari o superiore ai 6 anni il certificato medico per attività sportiva **non agonistica** in corso di validità, sin dalla prima lezione frequentata;
- Per l'attività di **AVVIAMENTO ALLO SPORT/PROPAGANDA** è richiesto a tutti gli iscritti di età compresa tra i 6 anni compiuti e gli 8 anni non compiuti il certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità, sin dal primo allenamento frequentato; a tutti gli iscritti di età pari o superiore agli 8 anni, invece, è richiesto il certificato medico per attività sportiva **agonistica** in corso di validità, sin dal primo allenamento frequentato;
- Per l'attività dell'**AGONISMO** dei settori **ASSOLUTI, ESORDIENTI e MASTER** è richiesto a tutti gli iscritti il certificato medico per attività sportiva **agonistica** in corso di validità, sin dal primo allenamento frequentato.

Il certificato medico in corso di validità va consegnato in una delle due modalità seguenti:

- a) in PDF tramite e-mail all'indirizzo orizzontissdarl@gmail.com oppure in copia cartacea alla Segreteria entro il giorno lavorativo precedente allo svolgimento dell'attività a cui l'interessato è iscritto, oppure
- b) in copia cartacea al momento dell'inizio dell'attività frequentata, in piscina, ai coordinatori dell'attività natatoria.

Fino a quando non avrà consegnato copia del certificato medico in corso di validità secondo una delle modalità di cui sopra, il corsista/atleta regolarmente iscritto non perderà il posto ma non potrà essere ammesso all'attività a cui è iscritto, senza possibilità di recupero e senza possibilità di rimborso.

N.B. La copia del certificato medico richiesto dev'essere chiaramente leggibile, completa in ogni sua parte, e riportare tutti i dati richiesti dalla tipologia del documento.



II. LEZIONI DI RECUPERO:

Premesso che, in caso di assenze prolungate, è buona norma avvisare la segreteria tramite e-mail all'indirizzo orizzontissdarl@gmail.com, Vi ringraziamo per la collaborazione e riportiamo di seguito le indicazioni per gli eventuali recuperi, che andranno concordati con il coordinatore dell'attività a cui si è iscritti (previa consegna alla Segreteria della documentazione richiesta, che indichiamo nelle prossime righe) e si svolgeranno in uno dei turni previsti della nostra offerta formativa, compatibilmente con la disponibilità di posti ed entro la scadenza indicata qui sotto.

ATTENZIONE!

1. **L'attività di AVVIAMENTO ALLO SPORT/PROPAGANDA non prevede recuperi;**
2. i **corsi a tariffa agevolata** (turni del sabato mattina presso il Palamostre di via Ampezzo 4) **non prevedono recuperi** per motivi di salute né per altri problemi personali o familiari; per tali corsi gli unici recuperi avranno luogo unicamente nel caso in cui le lezioni vengano sospese a causa della chiusura straordinaria dell'impianto per motivi di forza maggiore;
3. nel caso delle LEZIONI INDIVIDUALI e dei corsi di GRUPPO della SCUOLA NUOTO (fatta eccezione per i corsi del sabato a tariffa agevolata di cui sopra), gli unici recuperi previsti sono quelli delle lezioni o allenamenti persi per uno dei seguenti motivi:
 - motivi di salute certificati in forma scritta dal medico o dalla struttura sanitaria di riferimento, esclusivamente dopo la presentazione di copia della certificazione del medico curante e/o del referto della struttura sanitaria;
 - chiusura straordinaria dell'impianto per motivi di forza maggiore.

In particolare:

- nel caso delle LEZIONI INDIVIDUALI, in ambo le piscine, i recuperi sono previsti solo nel caso di assenze comunicate direttamente all'istruttore con almeno n. 2 ore (120 minuti) di anticipo rispetto all'inizio della lezione, e giustificate, cioè dovute a motivi di salute certificati in forma scritta dal medico o dalla struttura sanitaria di riferimento (copia della certificazione va inviata alla Segreteria prima di concordare il recupero con il coordinatore); diversamente, la lezione sarà considerata come svolta. Tali recuperi si svolgono nei turni e orari proposti dal coordinatore, a suo insindacabile giudizio, entro la conclusione dell'anno sportivo 2026-2027;
- nel caso dei corsi di GRUPPO della SCUOLA NUOTO (tutti i corsi di gruppo di via Pradamano 21 e i corsi di gruppo del Palamostre di via Ampezzo 4 limitatamente ai turni del venerdì pomeriggio), tali recuperi vanno concordati direttamente con il coordinatore, compatibilmente con la disponibilità di posti all'interno degli spazi acqua in concessione alla Orizzonti S.S.D. a R.L., dopo aver inviato tramite e-mail all'indirizzo orizzontissdarl@gmail.com l'attestazione medica relativa agli allenamenti e/o lezioni che si desidera recuperare. Il recupero dovrà in ogni caso aver luogo entro la data di conclusione dell'iscrizione dell'interessato all'interno dell'anno sportivo in corso: pertanto, chi è iscritto al solo primo ciclo potrà svolgere il recupero entro e non oltre la data dell'ultima lezione prevista, per il proprio turno, dal calendario del primo ciclo, mentre chi è iscritto con soluzione annuale e chi è iscritto al solo secondo ciclo potrà svolgere il recupero entro e non oltre il 31 maggio 2027.



ORIZZONTI

Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Società affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO - codice F.I.N. FRI - 996714 | codice UISP G041069

☎ 340 7422405 C.F./P.IVA 03153170307

🌐 www.orizzontinuotoudine.it



IMPORTANTE: L'accesso alle lezioni e agli allenamenti di recupero è consentito esclusivamente agli iscritti in possesso di certificato medico valido alla data del recupero (di cui copia dev'essere consegnata alla Orizzonti S.S.D. a R.L. secondo le indicazioni al punto I. OBBLIGO DI CONSEGNA DEL CERTIFICATO MEDICO del regolamento, a p. 12). In caso di scadenza del certificato già depositato, l'iscritto dovrà presentare un nuovo certificato medico in corso di validità, secondo le procedure previste dal regolamento.

Nel caso l'iscritto dovesse scegliere di ritirarsi, sospendendo l'iscrizione e cessando la partecipazione agli allenamenti, **non verrà effettuato in alcun caso il rimborso della/e quota/e versata/e**, che verranno commutate in voucher come anticipi per corsi o attività di avviamento allo sport/propaganda successivi (che si svolgano nell'anno sportivo 2026-2027 o in quello immediatamente successivo, 2027-2028), anche per familiari o amici (per i dettagli v. la sezione III. RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE del regolamento, a p. 15).



ORIZZONTI

Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Società affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – codice F.I.N. FRI – 996714 | codice UISP G041069

☎ 340 7422405 C.F./P.IVA 03153170307

🌐 www.orizzontinuotoudine.it



III. RINUNCIA ALL'ISCRIZIONE:

In caso di rinuncia all'iscrizione, con conseguente interruzione della partecipazione all'attività natatoria, l'iscritto è tenuto a darne tempestiva comunicazione alla Segreteria e, per buona norma, anche al coordinatore dei corsi (scuola nuoto, lezioni individuali, avviamento allo sport/propaganda) oppure, per gli atleti dei settori Assoluti, Esordienti e Master, al proprio allenatore.

La quota di iscrizione non è soggetta a rimborso.

L'importo corrispondente alle lezioni o agli allenamenti non usufruiti (il cui numero verrà calcolato a partire dalla prima lezione o allenamento successivo alla data di comunicazione della rinuncia da parte dell'iscritto ricevuta dalla Segreteria), sarà convertito in un **voucher di sconto**, utilizzabile dall'iscritto o da un soggetto da lui designato per l'iscrizione ad attività organizzate dalla Società nell'anno sportivo in corso o nel successivo (2027-2028).

ATTENZIONE! In caso di ritiro, l'importo corrispondente alle lezioni o allenamenti non ancora fruiti al momento della ricezione della comunicazione di rinuncia (che come indicato va fatta alla Segreteria, e, se possibile, anche all'allenatore o coordinatore) sarà convertito in voucher. Da tale importo residuo la Segreteria tratterrà, a copertura delle spese di gestione dell'iscrizione, una somma pari al valore di n. **3** lezioni dell'attività sottoscritta. Il valore unitario di ciascun allenamento o lezione sarà determinato dividendo la quota complessiva di iscrizione per il numero totale degli allenamenti o lezioni previsti; l'importo trattenuto sarà quindi calcolato moltiplicando tale valore unitario per tre.

Esempio:

Per il primo ciclo dei corsi del sabato al Palamostre, la quota di € 102,00 comprende n. 17 lezioni. Il valore unitario di ciascuna lezione è pertanto pari a € 6,00 ($€ 102,00 \div 17$); la somma trattenuta dall'importo convertibile in voucher sarà quindi pari a € 18,00 ($€ 6,00 \times 3$).



IV. ISTRUZIONI PER LA FRUIZIONE DELL'IMPIANTO NATATORIO:

Gli iscritti e i loro accompagnatori sono tenuti al rispetto del regolamento degli impianti natatori comunali, affisso in atrio e disponibile anche online nell'apposita sezione del sito del Comune.

Ricordiamo a tutti gli iscritti che è sufficiente presentarsi **all'interno dell'impianto 10 minuti prima dell'inizio della lezione**, per evitare affollamenti e attese in atrio.

Gli allievi devono presentarsi all'uscita dagli spogliatoi, zona accesso vasche, **5 minuti prima dell'inizio delle lezioni** ed attendere il proprio istruttore, mantenendo un comportamento consono e corretto.

Alla fine delle lezioni gli allievi saranno riaccompagnati dal proprio istruttore nella stessa zona.

Coloro che si presenteranno anticipatamente sul piano vasca verranno rimandati negli spogliatoi, sia per motivi di sicurezza, sia per non arrecare disturbo alle altre persone in piano vasca.

Ricordiamo inoltre che **l'accompagnatore non può accedere al piano vasca**. Per quanto riguarda le attività svolte presso la piscina di via Pradamano 21, sarà possibile assistere alla lezione o all'allenamento dalla loggetta, a cui si arriva salendo le scale presenti in atrio; per quanto riguarda invece le attività svolte presso la piscina Palamostre di via Ampezzo 4, sarà possibile assistere alla lezione o all'allenamento dalla vetrata che dà sulla vasca interna, presente nell'area phon compresa tra i due spogliatoi del pubblico.

Non è permesso accedere con le scarpe ai piedi agli spogliatoi, alle docce e ai bagni. A chi desidera accompagnare il minore iscritto, per aiutarlo a cambiarsi, consigliamo quindi di dotarsi a sua volta di un paio di copriscarpe o ciabatte da indossare prima di entrare in spogliatoio.

Segnaliamo inoltre che gli armadietti a disposizione dell'utenza si chiudono con un **lucchetto (che l'utente deve procurarsi)**, e che non è fornito dal personale impiegato presso l'impianto, né in vendita). Gli oggetti personali vanno riposti nell'armadietto, che è consigliabile chiudere con il proprio lucchetto personale; non è permesso lasciare capi di abbigliamento, zaini o altri oggetti nelle cabine, sulle panchine e/o in altri punti dell'impianto. Ci permettiamo di consigliare l'uso di un lucchetto a combinazione, anziché con apertura a chiave.

Presso la reception della piscina di via Pradamano 21 sono inoltre a disposizione alcune cassette di sicurezza, in cui è possibile inserire gli oggetti personali di dimensioni ridotte, previa richiesta al personale in servizio. Tali cassette di sicurezza **non** sono invece presenti al Palamostre di via Ampezzo 4.

Ricordiamo a tale proposito che il personale in servizio **non** è tenuto a custodire gli oggetti personali degli utenti.

Oltre all'abbigliamento richiesto per partecipare all'attività natatoria (costume da bagno oppure mutino, per chi soffre particolarmente il freddo; ciabatte; cuffia da nuoto), consigliamo quindi di munirsi di lucchetto e di adeguata calzatura per l'accompagnatore che dovesse entrare in spogliatoio. Occhiali e tappanaso sono consigliati ma non obbligatori.

Nel rispetto del regolamento e della privacy delle persone presenti in piscina, Vi chiediamo di **non fare fotografie e/o riprese** all'interno dell'impianto.



Vi invitiamo inoltre a consultare al seguente link il regolamento delle piscine comunali di Udine, che siete tenuti a rispettare, e le informazioni per il nuoto libero:

<https://www.comune.udine.it/Servizi/Accedere-alle-Piscine-Comunali>.



ORIZZONTI

Società Sportiva Dilettantistica a R.L.

Società affiliata alla FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – codice F.I.N. FRI – 996714 | codice UISP G041069

☎ 340 7422405 C.F./P.IVA 03153170307

🌐 www.orizzontinuotoudine.it



V. SEGNALAZIONI e RICHIESTE DI COLLOQUIO:

Per questioni inerenti agli aspetti didattici ed agonistici dell'attività natatoria, nel caso di iscritti alla SCUOLA NUOTO e all'AVVIAMENTO ALLO SPORT/PROPAGANDA, le richieste di comunicazioni o colloqui inerenti al corso o all'allievo dovranno essere segnalate direttamente ai coordinatori, reperibili presso la reception delle due piscine durante l'orario di svolgimento delle lezioni; il coordinatore provvederà poi ad informare l'Istruttore qualora lo ritenesse necessario.

Le informazioni e la documentazione in materia di SAFEGUARDING sono disponibili nell'apposita sezione del sito aziendale, attualmente in corso di aggiornamento, all'indirizzo indicato: <https://www.orizzontinuotoudine.it/safeguarding>.

Per questioni riguardanti invece le modalità di iscrizione all'attività natatoria e il pagamento della quota di iscrizione, è possibile contattare la Segreteria secondo gli orari e i canali indicati nella sezione seguente (VI. CONTATTI e ORARI di REPERIBILITÀ della SEGRETERIA, p. 19).



VI. CONTATTI e ORARI di REPERIBILITÀ della SEGRETERIA:

Vi invitiamo a seguire il nostro profilo Instagram (orizzonti_ud) e il nostro profilo Facebook (Orizzonti Ssd A RL) e tenere monitorato il sito della Orizzonti S.S.D. a R.L. (www.orizzontinuotoudine.it) per restare aggiornati su tutte le novità riguardanti la nostra attività agonistica e didattica.

La Segreteria riceve presso gli uffici di piazza Duomo 3 esclusivamente su appuntamento, da concordarsi via chat WhatsApp o tramite e-mail.

Restando a Vostra disposizione (**all'indirizzo e-mail orizzontissdarl@gmail.com, via chat WhatsApp al numero 340 74 22 405**, al quale Vi preghiamo di non telefonare, oppure al numero degli uffici 0432 229346), dalle ore 8.15 alle ore 12.30 dal lunedì al giovedì (non festivi), Vi ringraziamo per l'attenzione e porgiamo cordiali saluti.

La Segreteria Orizzonti S.S.D. a R.L.



ALLEGATO 2a. CALENDARIO delle lezioni e degli allenamenti: Primo ciclo (settembre 2026 – gennaio 2027)

ATTENZIONE! Tutte le date indicate nel calendario riportato qui sotto costituiscono allenamenti e lezioni ordinari, comprese nel relativo ciclo di iscrizione.

N.B. I corsi a tariffa agevolata del sabato mattina al Palamostre di via Ampezzo 4 prevedono n. **17** lezioni per ciclo.

CALENDARIO CORSI DI NUOTO I CICLO: SETTEMBRE 2026 – 31 GENNAIO 2027

PISCINE DI VIA PRADAMANO 21 E PALAMOSTRE – VIA AMPEZZO 4, UDINE

TURNI DEL LUNEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 17.00/18.00 (PROPAGANDA) – 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	11	18	25
SETT	SETT	SETT	OTT	OTT	OTT	OTT	NOV	NOV	NOV	NOV	NOV	DIC	DIC	DIC	GEN	GEN	GEN

TURNI DEL MARTEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	15	22	12	19	26
SETT	SETT	SETT	OTT	OTT	OTT	OTT	NOV	NOV	NOV	NOV	DIC	DIC	DIC	GEN	GEN	GEN

TURNI DEL MERCOLEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 17.00/18.00 (PROPAGANDA) – 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	13	20	27
SETT	SETT	SETT	OTT	OTT	OTT	OTT	NOV	NOV	NOV	NOV	DIC	DIC	DIC	DIC	GEN	GEN	GEN

TURNI DEL GIOVEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 17.00/18.20 (PROPAGANDA) – 18.20/19.00

17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	7	14	21	28
SETT	SETT	OTT	OTT	OTT	OTT	OTT	NOV	NOV	NOV	NOV	DIC	DIC	DIC	GEN	GEN	GEN	GEN

TURNI DEL VENERDÌ – PALAMOSTRE 15.00/15.40 – 15.40/16.20 | VIA PRADAMANO 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	8	15	22	29
SETT	SETT	OTT	OTT	OTT	OTT	OTT	NOV	NOV	NOV	NOV	DIC	DIC	DIC	GEN	GEN	GEN	GEN

TURNI DEL SABATO – PISCINA PALAMOSTRE, VIA AMPEZZO 4 – 11.00/11.40 – 11.40/12.20 – 12.20/13.00

19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	9	16	23
SETT	SETT	OTT	OTT	OTT	OTT	OTT	NOV	NOV	NOV	NOV	DIC	DIC	DIC	GEN	GEN	GEN



ALLEGATO 2b. CALENDARIO delle lezioni e degli allenamenti:

Secondo ciclo (30 gennaio 2027 limitatamente ai turni del sabato / febbraio 2027 per i turni dal lunedì al venerdì - maggio 2027)

ATTENZIONE! Tutte le date indicate nel calendario riportato qui sotto costituiscono allenamenti e lezioni ordinari, comprese nel relativo ciclo di iscrizione.

N.B. I corsi a tariffa agevolata del sabato mattina al Palamostre di via Ampezzo 4 prevedono n. 17 lezioni per ciclo.

CALENDARIO CORSI DI NUOTO

II CICLO

30 GENNAIO 2027 (SABATO) / 1° FEBBRAIO 2027 – 31 MAGGIO 2027

PISCINE DI VIA PRADAMANO 21 E PALAMOSTRE – VIA AMPEZZO 4, UDINE

TURNI DEL LUNEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 17.00/18.00 (PROPAGANDA) – 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

1	8	15	22	1	8	15	22	5	12	19	26	3	10	17	24	31
FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	APR	APR	APR	APR	MAG	MAG	MAG	MAG	MAG

TURNI DEL MARTEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25
FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR	APR	APR	APR	APR	MAG	MAG	MAG	MAG

TURNI DEL MERCOLEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 17.00/18.00 (PROPAGANDA) – 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26
FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	MAR	APR	APR	APR	APR	MAG	MAG	MAG	MAG

TURNI DEL GIOVEDÌ – PISCINA DI VIA PRADAMANO 21 – 17.00/18.20 (PROPAGANDA) – 18.20/19.00

4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	APR	APR	APR	APR	APR	MAG	MAG	MAG	MAG

TURNI DEL VENERDÌ – PALAMOSTRE 15.00/15.40 – 15.40/16.20 | VIA PRADAMANO 18.00/18.40 – 18.40/19.20 – 19.20/20.00

5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28
FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	APR	APR	APR	APR	APR	MAG	MAG	MAG	MAG

TURNI DEL SABATO – PISCINA PALAMOSTRE, VIA AMPEZZO 4 – 11.00/11.40 – 11.40/12.20 – 12.20/13.00

30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	8	15	22	29
GEN	FEB	FEB	FEB	FEB	MAR	MAR	MAR	MAR	APR	APR	APR	APR	MAG	MAG	MAG	MAG



ALLEGATO 3. TABELLA RIEPILOGATIVA degli ORARI dei turni:

ORARI DEI CORSI DI NUOTO				
Anno sportivo 2026-2027 - Piscina di via Pradamano 21 e Piscina Palamostre di via Ampezzo 4				
Piscina	Attività e destinatari	Giorno/i	Orario	Durata
Piscina di via Pradamano 21	Scuola nuoto - bambini dai 4 agli 8 anni	Lunedì, martedì, mercoledì e/o venerdì	18:00-18:40	40 minuti
Piscina di via Pradamano 21	Scuola nuoto - ragazzi dai 9 ai 14 anni	Lunedì, martedì, mercoledì e/o venerdì	18:40-19:20	40 minuti
Piscina di via Pradamano 21	Scuola nuoto - ragazzi di livello natatorio avanzato	Giovedì	18:20-19:00	40 minuti
Piscina di via Pradamano 21	Scuola nuoto - adulti e ragazzi dai 15 anni compiuti	Lunedì, martedì, mercoledì e/o venerdì	19:20-20:00	40 minuti
Piscina di via Pradamano 21	Avviamento allo sport - Settore Propaganda	Lunedì e mercoledì	17:00-18:00	60 minuti
Piscina di via Pradamano 21	Avviamento allo sport - Settore Propaganda	Giovedì	17:00-18:20	80 minuti
Piscina Palamostre - via Ampezzo 4	Scuola nuoto - primo turno del venerdì, dai 5 anni compiuti	Venerdì	15:00-15:40	40 minuti
Piscina Palamostre - via Ampezzo 4	Scuola nuoto - secondo turno del venerdì, dai 5 anni compiuti	Venerdì	15:40-16:20	40 minuti
Piscina Palamostre - via Ampezzo 4	Scuola nuoto a tariffa agevolata - primo turno del sabato, dai 5 anni compiuti	Sabato	11:00-11:40	40 minuti
Piscina Palamostre - via Ampezzo 4	Scuola nuoto a tariffa agevolata - secondo turno del sabato, dai 5 anni compiuti	Sabato	11:40-12:20	40 minuti
Piscina Palamostre - via Ampezzo 4	Scuola nuoto a tariffa agevolata - terzo turno del sabato, dai 5 anni compiuti	Sabato	12:20-13:00	40 minuti
Via Pradamano 21 o Palamostre	Lezioni individuali	Da concordare con il coordinatore	Da concordare	40 minuti
Nota: l'ammissione all'attività di avviamento allo sport - Settore Propaganda è subordinata al superamento della prova prevista e alla disponibilità di posti.				



ALLEGATO 4. TABELLA RIEPILOGATIVA delle QUOTE DI ISCRIZIONE:

QUOTE DI ISCRIZIONE				
Anno sportivo 2026-2027 - Prospetto riepilogativo delle tariffe e delle modalità di pagamento				
Attività	Formula	Frequenza / numero di lezioni	Quota	Modalità e scadenze di pagamento
Lezioni individuali	Lezione singola	1 lezione	€ 25	Unica soluzione, secondo le indicazioni della Segreteria
Lezioni individuali	Pacchetto	5 lezioni	€ 115	Unica soluzione, secondo le indicazioni della Segreteria
Lezioni individuali	Pacchetto	10 lezioni	€ 220	Unica soluzione, secondo le indicazioni della Segreteria
Corsi di gruppo a tariffa ordinaria	Iscrizione annuale: settembre 2026-maggio 2027	1 lezione settimanale	€ 300	€ 300 in unica soluzione oppure € 175 + € 125; unica soluzione o prima rata entro la scadenza comunicata dalla Segreteria; seconda rata entro il 10 gennaio 2027
Corsi di gruppo a tariffa ordinaria	Iscrizione annuale: settembre 2026-maggio 2027	2 lezioni settimanali	€ 540	€ 540 in unica soluzione oppure € 300 + € 240; unica soluzione o prima rata entro la scadenza comunicata dalla Segreteria; seconda rata entro il 10 gennaio 2027
Avviamento allo sport - Settore Propaganda	Iscrizione annuale: settembre 2026-maggio 2027	3 allenamenti settimanali	€ 550	€ 550 in unica soluzione oppure € 300 + € 250; unica soluzione o prima rata entro la scadenza comunicata dalla Segreteria; seconda rata entro il 10 gennaio 2027
Corsi di gruppo a tariffa ordinaria	Primo o secondo ciclo	1 lezione settimanale	€ 175	Unica soluzione, entro la scadenza comunicata dalla Segreteria
Corsi di gruppo a tariffa ordinaria	Primo o secondo ciclo	2 lezioni settimanali	€ 300	Unica soluzione, entro la scadenza comunicata dalla Segreteria
Corsi del sabato mattina al Palamostre - tariffa agevolata	Primo o secondo ciclo	1 lezione settimanale	€ 102	Unica soluzione, entro la scadenza comunicata dalla Segreteria
- La scadenza della prima rata o dell'unica soluzione è comunicata dalla Segreteria. In caso di iscrizione a un corso già iniziato, la quota è ricalcolata detraendo le lezioni già svolte e non fruite. - Tariffe ordinarie: corsi di gruppo di via Pradamano 21 e corsi del venerdì pomeriggio al Palamostre. - Tariffa agevolata: esclusivamente corsi del sabato mattina al Palamostre. - Le iscrizioni al solo secondo ciclo (dal 30 gennaio 2027 per i turni del sabato; da febbraio 2027 per gli altri turni) aprono il 16 gennaio 2027.				
Gli eventuali sconti non sono cumulabili e sono applicati dalla Segreteria dopo la verifica della documentazione richiesta.				