

CORSI NUOTO organizzati dalla ORIZZONTI S.S.D. a R.L.

in convenzione con il COMUNE DI UDINE presso la piscina di via Pradamano 21, Udine

FASE UNICA - Periodo SETTEMBRE 2026 – FEBBRAIO 2027

I corsi di nuoto - **rivolti ai minori dai 5 anni compiuti ai 13 anni non compiuti** - si svolgono presso la piscina comunale di **via Pradamano 21**, a Udine. La conduzione e l'organizzazione dei corsi è affidata alla ditta ORIZZONTI, affiliata alla Federazione Italiana Nuoto, che propone attività di avviamento alla pratica natatoria e di consolidamento delle competenze acquisite a gruppi di bambine/i e ragazze/i omogenei per capacità ed età.

Il corso parte a settembre 2026 (il 22 settembre per quanto riguarda le lezioni del martedì; il 25 settembre per quanto riguarda le lezioni del venerdì; il 26 settembre per quanto riguarda le lezioni del sabato) e termina a febbraio 2027 (il 23 febbraio per quanto riguarda le lezioni del martedì; il 19 febbraio per quanto riguarda le lezioni del venerdì; il 20 febbraio per quanto riguarda le lezioni del sabato).

Il corso consta di **20 lezioni con cadenza settimanale**.

CALENDARIO DEI CORSI:

Corsi del **martedì**: n. 20 lezioni dal 22 settembre 2026 al 23 febbraio 2027.

Corsi del **venerdì**: n. 20 lezioni dal 25 settembre 2026 al 19 febbraio 2027.

Corsi del **sabato**: n. 20 lezioni dal 26 settembre 2026 al 20 febbraio 2027.

PROCEDURA DI ISCRIZIONE:

Per partecipare al corso è necessario:

1- Effettuare la preiscrizione online sul sito www.orizzontinuotoudine.it, cliccando sul banner "Clicca per la PREiscrizione ai corsi CONVENZIONATI con il Comune (via Pradamano)" (rettangolo blu e caratteri bianchi) sulla homepage, utilizzando l'apposito modulo, sul quale devono essere inseriti i seguenti dati:

- ° codice fiscale e dati anagrafici del genitore e del minore;
- ° numero di telefono;
- ° indirizzo di posta elettronica;
- ° Livello di capacità natatoria (vedi CATEGORIE);
- ° Turno prescelto (vedi ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI);
- ° Fascia ISEE del genitore/tutore pagante.

ATTENZIONE! Per effettuare la preiscrizione online, NON è necessario iscriversi al sito Internet.

Requisiti per l'iscrizione

Possono essere iscritti dai genitori/tutori solo i minori che, alla data di inizio dei corsi convenzionati, hanno un'età compresa tra i 5 anni compiuti e i 13 anni non compiuti (nati dal 27 settembre 2013 al 22 settembre 2021) residenti a Udine o anche in altro Comune.

Successivamente, il sistema di iscrizione invierà all'indirizzo indicato sulla scheda anagrafica del corsista una **e-mail automatica di conferma** dell'avvenuta preiscrizione.

Dopo che si sarà concluso il periodo dedicato alle preiscrizioni, la segreteria Orizzonti convocherà i genitori/tutori dei minori ammessi tramite una e-mail dall'indirizzo piscinaviapradamano@orizzontiudine.it, contenente le informazioni relative all'appuntamento in piscina, per la conclusione del processo di iscrizione, presso l'impianto natatorio di via Pradamano. All'appuntamento in via Pradamano, dopo aver accertato la validità dei documenti esibiti, la segreteria confermerà la validità della preiscrizione; solo allora il genitore/tutore potrà procedere al pagamento della quota (tramite POS, con carta di credito o bancomat; non in contanti né tramite bonifico), perfezionando così l'iscrizione del minore al corso. **Chi non dovesse rispondere all'e-mail di convocazione entro i termini indicati e/o non dovesse presentarsi all'appuntamento di iscrizione perderà il posto (la sua preiscrizione verrà cancellata).**

2- Per perfezionare l'iscrizione, è indispensabile pagare la tariffa di iscrizione e consegnare alla segreteria della Orizzonti, al momento dell'appuntamento in piscina, una copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (in corso di validità), previa esibizione dell'originale. Il certificato medico è obbligatorio sin dalla prima lezione per i minori che abbiano un'età pari o superiore ai 6 anni; ai bambini di 5 anni non è richiesto.

ATTENZIONE! Il corsista che, per quanto iscritto (avendo, cioè, effettuato la preiscrizione e il pagamento della quota stabilita sulla base della fascia ISEE di appartenenza e alla residenza), in occasione della prima lezione del corso non abbia ancora consegnato il proprio certificato medico in corso di validità alla segreteria e/o ai direttori di vasca, non potrà entrare in acqua fino a quando non fornirà la documentazione richiesta, e non verrà in alcun modo rimborsato della/e lezione/i persa/e.

Il **PAGAMENTO** potrà avvenire unicamente tramite **POS** (con carta di credito o bancomat), **al momento dell'appuntamento** proposto dalla segreteria; non verranno accettati pagamenti in contanti o tramite bonifico. La ricevuta verrà consegnata in originale cartaceo in piscina, in occasione della prima lezione del corso frequentata.

CATEGORIE:

Per una distribuzione ottimale all'interno dei turni prescelti è necessario indicare il **livello di capacità natatoria** dei minori. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi specificare il livello del minore, scegliendo la descrizione che, tra le seguenti, più si avvicina alle capacità del minore da iscrivere al corso:

- 1) **PRINCIPIANTI ASSOLUTI**: il minore non immerge il viso in acqua e deve essere assistito;
- 2) **LIV. 1 PRINCIPIANTI**: il minore dimostra una minima autonomia in acqua, ma comunque necessita di assistenza continua (l'istruttore può gestire la lezione in acqua in attesa che gli allievi raggiungano la totale autonomia; una volta che gli allievi hanno conseguito tutti l'adeguata capacità natatoria, e sono così in grado di restare in acqua senza bisogno del supporto dell'istruttore, questo dirigerà la lezione dall'esterno);
- 3) **LIV. 2 INTERMEDI**: il minore dimostra una completa autonomia, è in grado di effettuare uno scivolamento prono e supino con battuta di gambe; riesce ad effettuare anche accenni di bracciata negli stili dorso, stile libero e rana.
- 4) **LIV. 3 AVANZATI**: il minore sa praticare la nuotata completa in 2/3 stili ed effettua il raggiungimento di 25 metri senza difficoltà (percorre a nuoto la vasca in tutta la sua lunghezza).

Il genitore/tutore del minore che avesse già frequentato una o più delle precedenti edizioni dei corsi convenzionati è pregato di indicare il livello riportato sull'attestato consegnato alla fine del corso.

ARTICOLAZIONE DELLE LEZIONI:

Le lezioni, programmate in 3 corsi, previsti rispettivamente per il martedì, il venerdì e il sabato, si articolano in 9 turni, 3 dei quali si svolgono il martedì pomeriggio, 3 il venerdì pomeriggio, e 3 il sabato pomeriggio. Il genitore/tutore, al momento della preiscrizione, dovrà quindi indicare il turno scelto tra i 9 a disposizione, elencati qui di seguito:

TURNI	GIORNI e ORARI	N. POSTI DISPONIBILI
Turno F	Martedì dalle 17,00 alle 17,40	12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati
Turno G	Martedì dalle 17,40 alle 18,20	6 principianti
Turno H	Martedì dalle 18,20 alle 19,00	6 intermedi
Turno I	Venerdì dalle 17,00 alle 17,40	12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati
Turno L	Venerdì dalle 17,40 alle 18,20	6 principianti
Turno M	Venerdì dalle 18,20 alle 19,00	6 intermedi
Turno N	Sabato dalle 16,20 alle 17,00	12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati
Turno O	Sabato dalle 17,00 alle 17,40	12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati
Turno P	Sabato dalle 17,40 alle 18,20	12: 6 principianti; 6 intermedi e avanzati

ATTENZIONE! È consentita UNA sola iscrizione per ciascun minore. NON è quindi possibile iscriversi contemporaneamente a più turni dei corsi convenzionati.

LISTE DI ATTESA:

La procedura di PRESCRIZIONE inserisce il minore in ordine cronologico nell'**elenco provvisorio degli iscritti** per ciascun turno secondo la preferenza inserita. I posti disponibili in ciascun turno verranno assegnati seguendo l'ordine temporale di ricezione della preiscrizione e il livello dichiarato di capacità natatoria del minore. I minori che non si vedranno assegnato il posto richiesto verranno **inseriti in lista d'attesa, secondo l'ordine cronologico di preiscrizione**, e verranno contattati dalla segreteria, tramite e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato nel modulo di preiscrizione, **qualora il posto richiesto si rendesse disponibile**.

ATTENZIONE: Non verrà data la precedenza né ai corsisti iscritti alle edizioni precedenti dei corsi convenzionati con il Comune di Udine, né ai minori non frequentanti tali corsi.

APERTURA DELLE PRESCRIZIONI:

Si potrà effettuare la preiscrizione a partire dalle ore 10 di martedì 1° settembre 2026 alle ore 10 di venerdì 4 settembre 2026) *on-line* sul sito www.orizzontinuotoudine.it, utilizzando l'apposito modulo di preiscrizione.

Tra lunedì 7 settembre 2026 e mercoledì 9 settembre 2026, la segreteria verificherà la validità delle preiscrizioni ed invierà una e-mail di invito al genitore/tutore del minore preiscritto, per fissare l'appuntamento per la conclusione del processo di iscrizione, presso l'impianto natatorio di via Pradamano. Solo dopo che la segreteria avrà accertato la validità dei documenti esibiti, il genitore/tutore potrà allora procedere al pagamento della quota (tramite POS), perfezionando così l'iscrizione del minore al corso.

TARIFFE DI ISCRIZIONE:

Le tariffe dei corsi di nuoto sono adeguate agli scaglioni ISEE come segue:

Fascia ISEE nucleo familiare		Tariffe
Residenti	fino a € 12.000	€ 94,00
	da € 12.001 a € 18.000	€ 100,00
	da € 18.001 a € 30.000	€ 114,00
	da € 30.001	€ 174,00
	In assenza di certificazione ISEE	€ 174,00
Non residenti		€227,00

ATTENZIONE! Per usufruire delle tariffe agevolate è necessario presentare la certificazione ISEE del nucleo familiare a cui appartiene il minore, in corso di validità, al momento dell'appuntamento fissato dalla segreteria Orizzonti.

INFORMAZIONI:

Le informazioni sono disponibili nella sezione News del sito Internet della Orizzonti (www.orizzontinuotoudine.it), sul sito del Comune di Udine, e tramite **e-mail** all'indirizzo piscinaviapradamano@orizzontiuudine.it oppure **messaggio Whatsapp** al numero 3407422405 (**solo messaggi, non chiamate** di alcun genere) presso la segreteria Orizzonti dedicata ai corsi convenzionati, aperta al pubblico dal lunedì al giovedì dalle ore 8.15 alle ore 12.30.

Dal 1° settembre al 4 settembre 2026, la segreteria sarà reperibile in chat Whatsapp (3407422405; solo messaggi, non chiamate) e via e-mail all'indirizzo piscinaviapradamano@orizzontiuudine.it, dalle ore 8.30 alle ore 17.

Gli appuntamenti per il perfezionamento dell'iscrizione si terranno presso l'impianto natatorio di via Pradamano 21 a Udine, indicativamente nelle mattine di lunedì 14 settembre e martedì 15 settembre 2026.